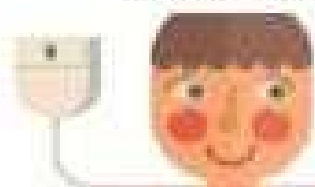




АЗБУКА ЗДОРОВЬЯ



Симптомы зависимости



РЕБЕНОК И КОМПЬЮТЕР



Симптомы компьютерной зависимости:



Ожидание с нетерпением момента занятия с компьютером



Неуверенность в себе



Отсутствие контроля над временем



Желание увеличить время пребывания за компьютером



Сухость глаз



Неряшливость



Появление раздражения, апатии, агрессии



Желание есть, не отходя от компьютера



Нарушение сна



Неспособность занять себя альтернативными занятием

ЗДОРОВЫМ БЫТЬ



Быть здоровым — это модно!

Дружно, весело, задорно

Становитесь на зарядку.

Организму — подзарядка!

